



六郷中だより

六郷中学校だより 第6号

令和7年7月15日

<六中HP>



発行・文責：校長 渡邊 賢

来週水曜日、23日の1学期終業式まで1週間となりました。修学旅行、県内巡り、町内巡り、生徒会としては生徒総会、桜樹祭に向けての合唱練習、アルミ缶集めなどの資源回収、山田川清掃、部活動では日頃の練習や峡南地区、県で行われた春期・夏季大会、様々な場面で皆さんは取組を行い、成果を出すことができました。生徒会執行部をはじめ、委員長さん、部長さん、学級役員さん、そして六郷中生徒の皆さん、本当によく頑張りました。

これまでの頑張りを、夏休みに向けて、そして2学期に向けて精一杯いかしていきましょう。そのためには…、いつも話してきましたが、よく寝て、健康な身体づくりを実践しましょう。

1学期もあと少しです。夏休みや2学期に繋がるまとめを意識し、これから日々何をどうするのか、自分で決めたことを一つ一つ実践しましょう。

夏休みを大いに活用しよう

24日（木）から8月26日まで、34日間の夏季休業日となります。

1番に、いつも通りですが、しっかりと睡眠をとりましょう。あくまで私見ですが、中学生の皆さんは睡眠をしっかりとるだけで身体がつくれます。当然、脳や内臓、神経系や筋肉など、個人差はありますが、20歳くらいまでに身体がつくれます。ですから極端な筋トレをする必要もありませんし、極端なダイエットをする必要もありません。暴飲暴食をせず、しっかりと睡眠をとるだけで、身体ができあがります。

2番に、デジタルデトックスをしましょう。スマホやゲームに時間を奪われて、睡眠時間が減ったり、バイオリズムが狂ってしまうことで身体や脳にダメージを与えてしまいます。スマホの使用やゲームの時間をきっちり管理し、睡眠中などは自分からスマホを離して置いておきましょう。

3番に、勉強をしましょう。いつの時代も誰もが言うことですが、夏休みほど学習時間・学習量に差がつくときはありません。小学校6年生、中学校3



年生、高校3年生にとって、入試に向けて最も学力を伸ばすときに夏休みの勉強からです。他者との比較でなく、やろうと決めた学習をやり抜きましょう。

2学期の始業式（8/27）には、元気な皆さんと出会うことを楽しみにしています。

甲府空襲展に出かけました

7月4日（金）に、3年生が県立図書館で行われた甲府空襲 戦争と平和・環境展に参加しました。

六郷中では、これまで2年生が参加していました。

総合的な学習のテーマ「平和学習」

に迫り、これからの総合的な学習における課題発見や課題解決の手がかりを見つけるために、学びを深めました。語り伝えの方からの話を聞いたり、展示を見学したりしました。

今年は昭和100年、戦後80年です。戦争のない平和な今を過ごすことができることに感謝します。



桜樹祭に向け、合唱練習が始まりました

今年も桜樹祭に向け全校合唱の取組が始まりました。

合唱委員や3年生を中心に昼休みを使い練習に励みます。

外部講師として志村かおり先生にご指導いただいたり、青洲高校の合唱を聴いたりして、声の出し方や歌う姿勢を確認しています。

取り組む曲は『証 あかし』です。少ない時間での練習に、真剣に取り組む姿はとても素晴らしいです。

